

### Памятка занимающегося.

#### Условия оказания физкультурно – оздоровительных услуг.

1. Оплату производится ежемесячно, в порядке 100% предоплаты до 27 (двадцать седьмого) числа месяца, предшествующего месяцу оказания ФОУ, путём перечисления денежных средств любым доступным способом. В случае не своевременной оплаты может взиматься штраф в размере 500 руб.
2. Стоимость абонемента за месяц, определяется на основании действующих расценок путем умножения стоимости одного занятия по абонементу, на количество занятий в предстоящем месяце в конкретной группе, за который проводится оплата. В иных случаях стоимость услуг за месяц рассчитывается индивидуально в соответствии с действующими расценками (Приложение 1).
3. В случае пропуска занятий без уважительной причины возврат денежных средств не осуществляется.
4. В случае пропуска до 50% занятий по уважительной причине с предоставлением подтверждающих документов (справка о болезни) предоставляется скидка 10 % на следующий месяц от цены абонемента.
5. В случае пропуска более 50% занятий по уважительной причине с предоставлением подтверждающих документов (справка о болезни) или оплаты не полного месяца расчет стоимости занятий в текущем месяце осуществляется по цене разового посещения.
6. В случае, когда оказание ФОУ не представляется возможным по независящим от Исполнителя обстоятельствам, он уведомляет об этом занимающихся посредством любых доступных средств. В этой ситуации время оказания ФОУ обозначается дополнительно.
7. В случае отказа от услуг до момента начала оказания ФОУ, возврату подлежит сумму в размере 100 % стоимости оплаченных услуг в течение 30 (тридцати) дней. В случае отказа от ФОУ во время оказания возврату подлежит сумму равная стоимости неиспользованных занятий, за вычетом понесенных расходов.

### Правила посещения бассейна

Настоящие Правила регулируют процедуру посещения плавательного бассейна в котором проводится занятие.

1. Заранее должен быть составлен список воспитанников с общим количеством.
2. Тренер по требованию предоставляет в Бассейн справку от врача, разрешающую посещение Бассейна. Справка может быть выдана терапевтом (педиатром) и дерматологом.
3. Посетитель бассейна при посещении Бассейна должен иметь сменную обувь, пригодную для использования в Бассейне.
4. Посетитель бассейна должен сдавать верхнюю одежду и уличную обувь в пакете в гардероб.
5. Проход в бассейн осуществляется строго по расписанию в дни и часы, указанные в графике посещения Бассейна за 15 минут до начала занятия. Вход в воду осуществляется строго по команде тренера. Время нахождения в воде (одно занятие) не более 40 минут. Посетитель бассейна, опоздавший более чем на 15 минут, к занятиям не допускается.
6. Посетитель бассейна должен иметь при себе купальную одежду, шапочку, полотенце, мыло, губку. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Не допускается посещение Бассейна при отсутствии купальной одежды, шапочки и предметов гигиены.
7. Посетитель бассейна до прохода в воду тщательно принимает душ с применением средств гигиены, без купальной одежды.
8. После приема душа Посетитель бассейна выключает душ и проходит в воду в установленное время.
9. Вход в воду и окончание занятий осуществляются исключительно по разрешению тренера по его команде (свистку). В случае прекращения занятий до истечения 40 минут Посетитель бассейна ставит об этом в известность тренера.
10. При плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек Посетители бассейна должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

11. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.
12. После окончания занятий Посетитель бассейна в течение не более 5-7 минут принимает душ, выжимает купальную одежду, вытирается полотенцем и только после этого переходит в раздевалку.
13. Посетитель бассейна не более чем через 15 минут после окончания занятий должен покинуть Бассейн.
14. Посетитель бассейна должен строго соблюдать правила внутреннего распорядка Бассейна, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала бассейна, в том числе требования медицинского персонала бассейна в части соблюдения санитарно - гигиенических требований.
15. Посетитель бассейна должен соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу Бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.
16. Не допускается нарушение Посетителями бассейна чистоты и порядка, проведение инструктажа в отношении других Посетителей бассейна, а также дача им рекомендаций на предмет занятий.
17. Посетители бассейна должны бережно относиться к имуществу школы, не допуская его порчу или утрату. После окончания занятий необходимо вернуть на место использованный им инвентарь и оборудование.

**В Бассейне ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

Бегать; ходить босиком; прыгать (нырять) с вышки и стартовых тумб; нырять с бортиков; проныривать вдоль и поперек дорожек; нырять в низ головой на мелкой части бассейна; погружаться в воду на задержанном дыхании; входить в воду с жевательной резинкой; курить в помещениях Бассейна; употреблять алкогольные напитки; наркотические средства и токсичные вещества; находиться в Бассейне в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения; пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения занятий; осуществлять в Бассейне фото и видеосъемку без специального разрешения персонала Бассейна; входить служебные и технические помещения Бассейна; самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование; проходить в раздевалки и душевые помещения бассейна в верхней одежде и уличной обуви; приносить в душ и бассейн стеклянные, режущие, колющие предметы, а также жвачки, семечки и другие пачкающие предметы; втирать в кожу различные кремы и мази перед пользованием бассейном; посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов; плавать без шапочек на голове, без купального костюма на теле; во время занятий в воде захватывать друг друга, плавать поперек бассейна, топить, нырять навстречу друг другу; сидеть и стоять на волногасящих дорожках; подтягиваться на поручне стартовых тумб; использовать для плавания нижнее белье и пляжные шорты.